

RERS du 9^e Atelier Gym douce le jeudi



Methodes Feldenkrais

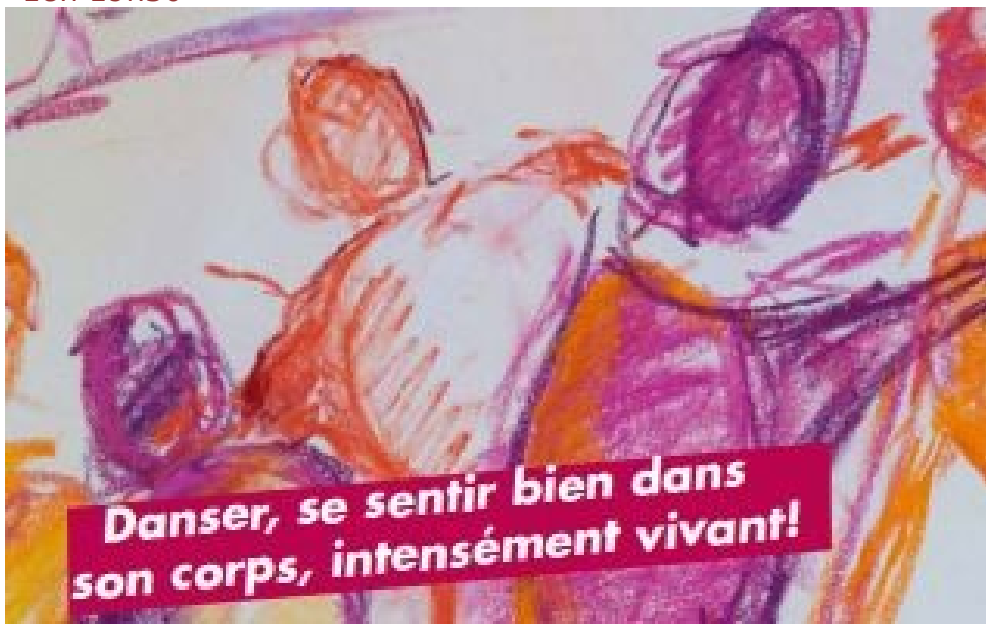
Prise de conscience de soi en mouvement

Un dos confortable, fort et souple

16h15-17h45

Biodanza

18h-19h30



Danser, se sentir bien dans son corps, intensément vivant!

En mouvement

animée par **Gislène** 06 09 13 07 35 - vivrecadanse@yahoo.fr

À l'Espace **32-34 rue de Châteaudun 75009**, métro Le Peletier ou ND de Lorette, trinité