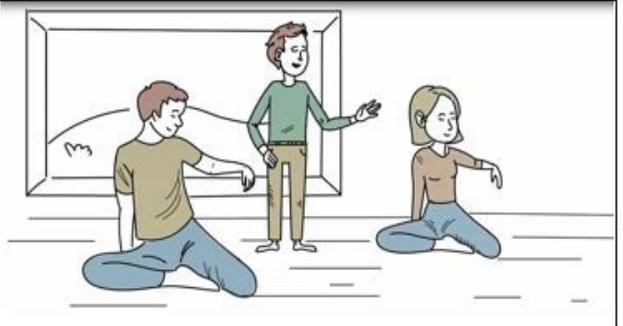


# RERS du 9<sup>e</sup> Atelier Gym douce le jeudi



Methode Feldenkrais

Prise de conscience de soi en mouvement

**Un dos confortable, fort et souple**

16h15-17h45

## Biodanza

18h-19h30



**En mouvement**

animée par **Gislène** 06 09 13 07 35 - [vivrecadanse@yahoo.fr](mailto:vivrecadanse@yahoo.fr)

À l'Espace **32-34 rue de Châteaudun 75009**, métro Le Peletier ou ND de Lorette, trinité